



MENUS DE LA SEMAINE

DU 16 AU 20 FEVRIER



Lundi

Dès de tofu à l'indienne (CH)

Couscous à la vapeur

Epinards en branches frais sautés

Compote de pommes

Yogourt à boire et pèlerines

Mercredi

Poulet fermier rôti au romarin (FR)

Pommes boulangères

Jardinière de légumes

Morceaux de mangues

Cake du jour

Mardi

Crème de choux-fleurs

Spirales al tonno

(sauce tomate, thon, oignons) Parmesan

Séré à la mandarine

Pain de seigle et Babybel

Jeudi

Courgettes rondinis farcies au four

(bolo de quorn, Gruyère) Coulis de tomate

Eblysotto

Salade de fruits frais

Focaccia et jambon de dinde

Vendredi

Filets d'omble chevalier aux amandes (ISL)

Pommes persillées

Mousseline de courge et carotte

Yogourt nature et coulis de fruits rouges

Dips et feuilletés au pesto



Tous nos pains sont d'origine Suisse, fabriqués par nos soins ou par une boulangerie artisanale locale.