



MENUS DE LA SEMAINE

DU 06 AU 10 OCTOBRE



Lundi

Chili « Sin Carne » (CH)

(haricots rouges, légumes, tofu, tomate)

Boulgour à la vapeur

Yogourt nature et coulis exotique

Salée à la crème

Mercredi

Tomme vaudoise panée (CH)

Pommes en robe des champs

Choux-fleurs en vinaigrette

Tranches d'ananas frais

Crêpes à la confiture

Mardi

Filets de truite en papillotes (FR)

Riz sauvage

Mousseline de carottes

Raisins noirs Lavallée

Galettes de riz/maïs et Kiris

Jeudi

Spirales al pesto

(Béchamel, pesto, basilic) Parmesan

Salade verte-œufs durs-croûtons

Pruneaux compotés

Dips et minis croissants au jambon de dinde

Vendredi

Aiguillettes de poulet dijonnaise (FR)

Pommes boulangères

Jardinière de légumes

Crème à la vanille

Pain tessinois et Babybel



Tous nos pains sont d'origine Suisse, fabriqués par nos soins ou par une boulangerie artisanale locale.