



MENUS DE LA SEMAINE

DU 11 AU 15 AOUT



Lundi

Crevettes sautées au lait de coco (VN)

Quinoa à la vapeur

Fenouils à la napolitaine

Flan à la vanille

Pain tessinois et Gruyère doux

Mercredi

Courgettes rondinis farcies au four

(bolo de quorn et fromage)

Pommes carrées

Bananes figues

Céréales et lait

Mardi

Pennette al pesto

(Béchamel, pesto, basilic) Parmesan

Salade de tomates et mozzarella

Compote de pommes-abricots

Dips de légumes, houmous et pain à l'ail

Jeudi

Steak haché de bœuf maison et son jus (CH)

Pâtes Sardes Fregola

Jardinière de légumes

Yogourt nature et son coulis

Brownies aux noix de cajou

Vendredi

Dahl de lentilles corail au curry

Riz basmati

Haricots coco

Tarte aux poires

Baguettes et mousse de thon

