



# MENUS DE LA SEMAINE

## DU 17 AU 21 JUIN



la Ruche



### Lundi

Crevettes sautées au lait de coco (VN)

Boulgour à la vapeur

Patchwork de tomates en vinaigrette

Crème à la vanille

Baguette de pain et jambon de dinde

### Mardi

Dahl de lentilles au curry

Riz basmati

Haricots coco

Quartiers de pêches plates

Biscottes et confitures

### Mercredi

Aiguillettes de poulet dijonnaise (CH)

Galettes de röstis

Rosettes de choux-fleurs

Sorbet à l'abricot

Focaccia et kiris

### Jendredi

Pennette al pesto

(Béchamel, pesto, basilic) Parmesan

Salade verte-lardons-œufs-croûtons

Compote de pommes

Dips de légumes et pain à l'ail

### Vendredi

Escalope panée (fromage frais - épinards)

Couscous tricolore

Courgettes jaunes à la napolitaine

Salade de fruits

Yogourt à boire et pélerines

