



MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 24 JANVIER

MARDI 25 JANVIER

MERCREDI 26 JANVIER

JEUDI 27 JANVIER

VENDREDI 28 JANVIER

MENUS ÉQUILIBRE

Salade d'endives
Cuisse de poulet
sauce moutarde
Riz pilaf
Duo de carottes et
céleris rôti
Salade d'ananas

Salade mêlée
Vinaigrette au
yogourt
Penne complètes
sauce bolognaise
Gruyère râpé
Séré framboise

Salade frisée
Rôti de bœuf aux
champignons
Blé en pilaf
Purée de brocolis
Kiwi

Salade de carottes
à l'orange
Dos de colin
meunière#
Pâtes tricolores
Dés de courge
Yogourt myrtilles

Crème de panais
Ragout de dinde
au
paprika
Pomme purée
Navets jaunes
glacés
Latte cotta sauce
aux fraises

(Suisse*)

(Suisse*)

(Suisse*)

(Atlantique nord
est**)

(France*)

ALTERNATIVE VÉGÉTARIENNE

Salade d'endives
Filet de Quorn
sauce moutarde
Riz pilaf
Duo de carottes et
céleris rôti
Salade d'ananas

Salade mêlée
Vinaigrette au
yogourt
Penne complètes
sauce bolognaise
végétarienne
Gruyère râpé
Séré framboise

Salade frisée
Crêpe farcie aux
champignons
Blé en pilaf
Purée de brocolis
Kiwi

Salade de carottes
à l'orange
Piccata de tofu#
Pâtes tricolores
Dés de courge
Yogourt myrtilles

Crème de panais
Sauté de tofu au
paprika
Pomme purée
Navets jaunes
glacés
Latte cotta sauce
aux fraises

(Pas de Viande*)

(Pas de Viande*)

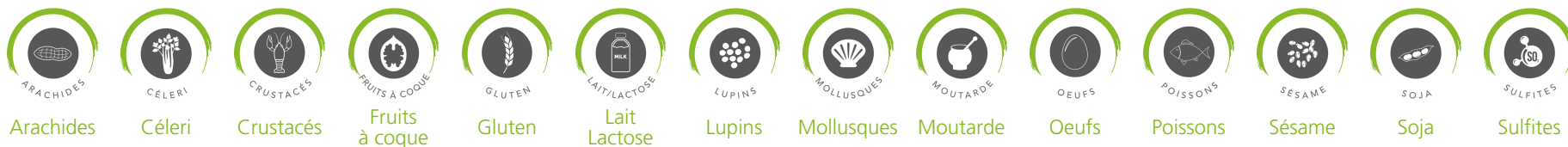
(Pas de Viande*)

(Pas de Viande*)

(Pas de Viande*)



Récapitulatif des allergènes



Menus

Lundi 24 janvier

Menus équilibre		•			•				•					•
Alternative végétarienne		•							•	•				•

Mardi 25 janvier

Menus équilibre		•			•	•								•
Alternative végétarienne		•			•	•				•				•

Mercredi 26 janvier

Menus équilibre		•			•	•			•	•				•
Alternative végétarienne		•			•	•			•	•				•

Jeudi 27 janvier

Menus équilibre		•	•		•	•			•	•	•			•
Alternative végétarienne		•			•	•			•	•				•



Arachides



Céleri



Crustacés



Fruits à coque



Gluten



Lait Lactose



Lupins



Mollusques



Moutarde



Oeufs



Poissons



Sésame



Soja



Sulfites

Menus

Vendredi 28 janvier

Menus équilibre		•				•								•
Alternative végétarienne		•				•			•	•				•

Malgré toutes nos précautions, nous ne sommes pas en mesure de garantir une exclusion complète d'un allergène, en raison des risques de contaminations croisées. L'indication des allergènes présents dans nos menus ne se substitue en rien à l'annonce à notre équipe de cuisine de tout régime spécifique pour allergie ou intolérance alimentaires (via le formulaire dédié, en Enseignement et en Santé).