

MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 8 OCTOBRE

MARDI 9 OCTOBRE

MERCREDI 10 OCTOBRE

JEUDI 11 OCTOBRE

VENDREDI 12 OCTOBRE

MENU FOURCHETTE VERTE UAPE

Fallafels de pois chiche
"Sauce tomate"
Boulgour aux épices
Courgettes vapeur
Salade mêlée
Fruits frais

Assortiment de pains

Rôti de poulet haché
A la moutarde
Riz sauvage
Céleri sauté à la ciboulette
Salade mêlée
Mousse au chocolat

Assortiment de pains

(France*)

Gratin de macaroni
Bolognaise et légumes
Fromage râpé à part
Salade mêlée
Poire au jus

Assortiment de pains

(Suisse*)

Cuisse de Poulet Grillé
sauce Mexicaine
Quinoa au bouillon de
légumes
Carottes au cumin
Salade mêlée

Yaourt nature au sucre

Assortiment de pains

(Suisse*)

Filet de limande meunière
Pomme persillées
Duo de brocolis et chou-
fleur
Salade mêlée
Brownie

Pain multicéréales et
complet

(Océan Pacifique, Nord-
est**)