

# MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 8 OCTOBRE

MARDI 9 OCTOBRE

MERCREDI 10 OCTOBRE

JEUDI 11 OCTOBRE

VENDREDI 12 OCTOBRE

## MENU FOURCHETTE VERTE UAPE

Fallafels de pois chiche  
"Sauce tomate"  
Boulgour aux épices  
Courgettes vapeur  
Salade mêlée  
Fruits frais

Rôti de poulet haché  
A la moutarde  
Riz sauvage  
Céleri sauté à la ciboulette  
Salade mêlée  
Mousse au chocolat

Assortiment de pains

(France\*)

Gratin de macaroni  
Bolognaise et légumes  
Fromage râpé à part  
Salade mêlée  
Poire au jus

Assortiment de pains

(Suisse\*)

Cuisse de Poulet Grillé  
sauce Mexicaine  
Quinoa au bouillon de  
légumes  
Carottes au cumin  
Salade mêlée  
Yaourt nature au sucre

Assortiment de pains

(Suisse\*)

Filet de limande meunière  
Pomme persillées  
Duo de brocolis et chou-  
fleur  
Salade mêlée  
Brownie

Pain multicéréales et  
complet

(Océan Pacifique, Nord-  
est\*\*)